



Государственная регистрация:  
« 18 » июля 2023 года  
№ 231320015

ПРАВИТЕЛЬСТВО КУРГАНСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ  
КУРГАНСКОЙ ОБЛАСТИ

## ПРИКАЗ

от 18 июля 2023 года № 171  
г. Курган

**О внесении изменений в приказ Главного управления социальной защиты населения Курганской области от 13 мая 2015 года № 187 «Об утверждении норм питания получателей социальных услуг в организациях социального обслуживания Курганской области»**

В целях приведения нормативного правового акта Главного управления социальной защиты населения Курганской области в соответствие с действующим законодательством ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Внести в приказ Главного управления социальной защиты населения Курганской области от 13 мая 2015 года № 187 «Об утверждении норм питания получателей социальных услуг в организациях социального обслуживания Курганской области» следующие изменения:

приложение 1 изложить в редакции согласно приложению 1 к настоящему приказу;

приложение 2 изложить в редакции согласно приложению 2 к настоящему приказу;

приложение 3 изложить в редакции согласно приложению 3 к настоящему приказу;

приложение 4 изложить в редакции согласно приложению 4 к настоящему приказу;

приложение 5 изложить в редакции согласно приложению 5 к настоящему приказу;

дополнить приложением 7 согласно приложению 6 к настоящему приказу.

2. Опубликовать настоящий приказ в установленном порядке.

3. Контроль за выполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Начальник Главного управления  
социальной защиты населения  
Курганской области

Е.Ю. Ситникова

Александрова Людмила Меркурьевна  
(3522) 44-70-21

Приложение 1 к приказу  
 Главного управления социальной защиты  
 населения Курганской области  
 от 18 июля 2023 года № 171  
 «О внесении изменений в приказ  
 Главного управления социальной защиты  
 населения Курганской области  
 от 13 мая 2015 года № 187  
 «Об утверждении норм питания  
 получателей социальных услуг в  
 организациях социального обслуживания  
 Курганской области»

«Приложение 1 к приказу  
 Главного управления социальной защиты  
 населения Курганской области  
 от 13 мая 2015 года № 187  
 «Об утверждении норм питания  
 получателей социальных услуг в  
 организациях социального обслуживания  
 Курганской области»

**Нормы  
 питания при предоставлении социальных услуг в стационарной форме  
 социального обслуживания получателям социальных услуг в возрасте 18 лет и  
 старше**

Наименования пищевой продукции	Единица измерения	Нормы питания (количество продуктов на одного человека в сутки)	
		брутто	нетто
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	г	150	150
Хлеб пшеничный	г	150	150
Мука пшеничная	г	15	15
Крахмал картофельный	г	5	5
Макаронные изделия	г	20	20
Крупы (рисовая, гречневая, пшенная, манная, овсяная и другие), бобовые (горох, фасоль, чечевица и другие)	г	80	80
Картофель	г	300	200
Овощи свежие (свекла, морковь, капуста, лук репчатый, огурцы, помидоры, кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая и другие)	г	425,2	340

Наименования пищевой продукции	Единица измерения	Нормы питания (количество продуктов на одного человека в сутки)	
		брутто	нетто
Овощи соленые и маринованные	г	18,8	15
Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп и другие)	г	20	14,8
Овощи консервированные (зеленый горошек, фасоль, кукуруза и другие)	г	38	24,7
Фрукты свежие	г	150	150
Сухофрукты (компотная смесь, курага, чернослив и другие)	г	20,4	20
Соки фруктовые, овощные	г	100	100
Мясо	г	127,7	90
Птица	г	25	22,2
Колбаса вареная, сосиски	г	12	12
Рыба, рыболодственные продукты, морепродукты	г	59,1	32,5
Творог	г	20,4	20
Сыр	г	16	15
Яйцо	шт	1/2	1/2
Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин)	мл	125	121
Молоко	мл	211	200
Масло сливочное	г	20	20
Масло растительное	мл	20	20
Сметана	г	15	15
Сахар, варенье, печенье, пряники и другие кондитерские изделия	г	50	50
Чай	г	2	2
Кофе, какао-порошок	г	1,4	1,4
Желатин	г	0,5	0,5
Дрожжи прессованные	г	0,25	0,25
Соль йодированная	г	8	8
Томат паста, томат-пюре	г	3	3
Шиповник	г	15	15
Специи	г	1	1
Витаминно-минеральные комплексы (% от физиологической нормы)*	г	-	50 - 100

<\*> по медицинским показаниям.».

Приложение 2 к приказу  
 Главного управления социальной защиты  
 населения Курганской области  
 от 18 июля 2023 года № 171  
 «О внесении изменений в приказ  
 Главного управления социальной защиты  
 населения Курганской области  
 от 13 мая 2015 года № 187  
 «Об утверждении норм питания  
 получателей социальных услуг в  
 организациях социального обслуживания  
 Курганской области»

«Приложение 2 к приказу  
 Главного управления социальной защиты  
 населения Курганской области  
 от 13 мая 2015 года № 187  
 «Об утверждении норм питания  
 получателей социальных услуг в  
 организациях социального обслуживания  
 Курганской области»

**Нормы  
 питания при предоставлении социальных услуг в стационарной форме  
 социального обслуживания получателям социальных услуг в возрасте от одного  
 года до 18 лет**

Наименование вида пищевой продукции	Единица измерения	Возраст				
		от 12 до 18 месяцев	от 18 месяцев до 3 лет	от 3 до 7 лет	от 7 до 11 лет	от 11 лет и старше
Хлеб ржаной	г	20	30	50	100	150
Хлеб пшеничный	г	60	70	90	200	250
Мука пшеничная	г	16	16	25	40	42
Крахмал	г	-	2	2	3	3
Крупы, бобовые, макаронные изделия	г	40	45	45	60	75
Картофель	г	150	180	240	300	400
Овощи (свежие, мороженые), включая соленые и квашенные	г	150	200	300	400	475
Фрукты свежие, ягоды	г	-	250	260	300	300

Наименование вида пищевой продукции	Единица измерения	Возраст				
		от 12 до 18 месяцев	от 18 месяцев до 3 лет	от 3 до 7 лет	от 7 до 11 лет	от 11 лет и старше
Фруктовое пюре	г	250	-	-	-	-
Соки фруктовые	мл	150	150	200	200	200
Фрукты сухие	г	10	15	15	15	20
Сахар	г	30	35	55	65	70
Кондитерские изделия	г	15	20	25	30	30
Кофе (кофейный напиток)	г	-	-	2	2	2
Какао	г	-	-	0,5	2	2
Чай	г	0,2	0,2	0,5	1	1
Мясо	г	80	100	100	110	110
Птица	г	20	20	30	40	50
Рыба	г	25	27	42	80	110
Колбасные изделия	г	-	-	10	25	25
Молоко, кисломолочные продукты (мл)	мл	600	600	550	500	500
Творог (5% - 9% м.д.ж.)	г	25	50	50	60	70
Сметана	г	5	8	10	10	11
Сыр	г	5	10	10	12	12
Масло сливочное	г	25	30	35	45	51
Масло растительное	мл	5	7	10	15	19
Консервы овощные натуральные (горошек зеленый, кукуруза, фасоль)	г	-	-	20	30	40
Яйцо	шт	0,5	1	1	1	1
Дрожжи хлебопекарные	г	0,3	0,3	0,4	0,6	0,6
Соль йодированная	г	1,5	3	5	6	8
Специи	г	-	1	1	2	2

<\*> в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования продуктов промышленного выпуска, содержащих сахар (сгущенное молоко, кисели и др.), выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовом продукте.».

Приложение 3 к приказу  
 Главного управления социальной защиты  
 населения Курганской области  
 от 18 июля 2023 года № 171  
 «О внесении изменений в приказ  
 Главного управления социальной защиты  
 населения Курганской области  
 от 13 мая 2015 года № 187  
 «Об утверждении норм питания  
 получателей социальных услуг в  
 организациях социального обслуживания  
 Курганской области»

«Приложение 3 к приказу  
 Главного управления социальной защиты  
 населения Курганской области  
 от 13 мая 2015 года № 187  
 «Об утверждении норм питания  
 получателей социальных услуг в  
 организациях социального обслуживания  
 Курганской области»

**Нормы  
 питания при предоставлении социальных услуг в полустационарной форме  
 социального обслуживания получателям социальных услуг в возрасте 18 лет и  
 старше**

Наименования пищевой продукции	Единица измерения	Количество продук- тов в граммах на че- ловека
		Брутто
Хлеб (пшеничный, ржано-пшеничный, ржаной)	г	150
Мука пшеничная	г	6
Крахмал картофельный	г	2
Макаронные изделия	г	15
Крупы (рисовая, гречневая, пшенная, манная, овсяная и др.), бобовые (горох, фасоль, чечевица и другие)	г	45
Картофель	г	75
Овощи свежие (капуста, свекла, морковь, лук, огурцы, помидоры, зелень и другие)	г	100
Овощи соленые и маринованные, консервированные (капуста, огурцы, зеленый горошек, фасоль, кукуруза и другие)	г	20
Фрукты	г	90
Сухофрукты (компотная смесь, курага, чернослив и другие)	г	5

Наименования пищевой продукции	Единица измерения	Количество продуктов в граммах на человека
		Брутто
Мясо	г	60
Птица	г	10
Колбаса вареная, сосиски	г	6
Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря	г	45
Сыр	г	10
Яйцо	шт	2 в неделю
Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, и другие)	мл	60
Молоко	мл	100
Масло сливочное	г	15
Масло растительное	мл	10
Сметана	г	10
Сахар, варенье, печенье, пряники и другие кондитерские изделия	г	20
Чай	г	1
Кофе, какао	г	0,5
Соль йодированная	г	2
Томат паста, томат-пюре	г	1
Шиповник	г	7

Приложение 4 к приказу  
 Главного управления социальной защиты  
 населения Курганской области  
 от 18 июля 2023 года № 171  
 «О внесении изменений в приказ  
 Главного управления социальной защиты  
 населения Курганской области  
 от 13 мая 2015 года № 187  
 «Об утверждении норм питания  
 получателей социальных услуг в  
 организациях социального обслуживания  
 Курганской области»

«Приложение 4 к приказу  
 Главного управления социальной защиты  
 населения Курганской области  
 от 13 мая 2015 года № 187  
 «Об утверждении норм питания  
 получателей социальных услуг в  
 организациях социального обслуживания  
 Курганской области»

**Нормы питания  
 получателей социальных услуг в стационарной форме с заболеваниями  
 сахарным диабетом, желудочно-кишечного тракта в организациях социального  
 обслуживания Курганской области**

Наименования пищевой продукции	Единица измерения	Нормы питания для получателей социальных услуг с заболеванием сахарным диабетом (количество продуктов в граммах на одного человека в сутки)	Нормы питания для получателей социальных услуг с заболеваниями желудочно-кишечного тракта (количество продуктов в граммах на одного человека в сутки)
		Брутто	Брутто
Хлеб (ржаной, ржано-пшеничный)	г	250	-
Хлеб пшеничный	г	10	300
Мука пшеничная	г	15	15
Макаронные изделия	г	16	20
Бобовые (фасоль, горох сухой)	г	20	-
Крупы (гречневая, перловая, ячневая, рисовая и другие)	г	60	80
Картофель	г	78	220
Прочие овощи (свекла, морковь, лук,	г	590	340



Наименования пищевой продукции	Единица измерения	Нормы питания для получателей социальных услуг с заболеванием сахарным диабетом (количество продуктов в граммах на одного человека в сутки)	Нормы питания для получателей социальных услуг с заболеваниями желудочно-кишечного тракта (количество продуктов в граммах на одного человека в сутки)
		Брутто	Брутто
капуста, огурцы, помидоры, зелень, зеленый горошек, и другие)			
Фрукты свежие	г	150	150
Сухофрукты (курага, чернослив)	г	20	20
Соки фруктовые, овощные *	мл	100	100
Мясо	г	127,7	127,7
Птица	г	25	25
Колбаса вареная, сосиски	г	12	12
Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря	г	59	59
Творог	г	60	32
Сыр твердый	г	8	14
Яйцо	шт	2 в неделю	2 в неделю
Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин)	мл	125	125
Молоко	мл	211	211
Масло сливочное	г	20	20
Масло растительное	мл	20	14
Сметана	г	15	15
Сахар, кондитерские изделия **	г	20	67
Сахарозаменители: ксилит	г	4	-
Чай черный	г	2	2
Кофе, какао	г	1	1,5
Дрожжи прессованные	г	0,2	1
Желатин	г	1	-
Специи	г	1	1
Соль йодированная	г	4	4
Томат паста, томат-пюре	г	3,5	2
Шиповник	г	20	15

<\*> при заболевании сахарным диабетом сок без сахара.

<\*\*\*> при заболевании сахарным диабетом сахар не входит в рецептуру блюд и не используется при приготовлении пищи, выдается больному по заключению врача.

<\*\*\*\*> при заболевании сахарным диабетом кондитерские изделия (печенье, пряники, конфеты и другие) должны быть диабетическими.».

Приложение 5 к приказу  
 Главного управления социальной защиты  
 населения Курганской области  
 от 18 июля 2023 года № 171  
 «О внесении изменений в приказ Главного  
 управления социальной защиты  
 населения Курганской области  
 от 13 мая 2015 года № 187  
 «Об утверждении норм питания  
 получателей социальных услуг в  
 организациях социального обслуживания  
 Курганской области»

«Приложение 5 к приказу  
 Главного управления социальной защиты  
 населения Курганской области  
 от 13 мая 2015 года № 187  
 «Об утверждении норм питания  
 получателей социальных услуг в  
 организациях социального обслуживания  
 Курганской области»

### Схема питания детей первого года жизни

Наименование пищевой продукции	Возраст (месяцы жизни)							
	2	3	4	5	6	7	8	9 - 12
Женское молоко, адаптированная молочная смесь или последующие молочные смеси (мл)	800 - 900	800 - 900	800 - 900	700	600	500	200 - 400	200 - 400
Фруктовые соки (мл)	-	-	5 - 30	40 - 50	50 - 60	70	80	90 - 100
Фруктовое пюре (мл)	-	-	5 - 30	40 - 50	50 - 60	70	80	90 - 100
Творог (г)	-	-	-	-	10 - 40	40	40	50
Желток (шт.)	-	-	-	-	-	0,25	0,50	0,50
Овощное пюре (г)	-	-	10 - 100	100 - 150	150	170	180	200
Каша (г)	-	-	10 - 100	100 - 150	150	150	180	200
Мясное пюре (г)	-	-	-	-	5 - 30	30	50	60 - 70
Рыбное пюре (г)	-	-	-	-	-	-	5 - 30	30 - 60

Наименование пищевой продукции	Возраст (месяцы жизни)							
	2	3	4	5	6	7	8	9 - 12
Кефир и неадаптированные кисломолочные продукты (мл)	-	-	-	-	-	-	200	200
Цельное молоко (мл)	-	-	100 *	200 *	200 *	200 *	200 **	200 **
Хлеб (пшеничный, в/с) (г)	-	-	-	-	-	-	5	10
Сухари, печенье (г)	-	-	-	-	-	3 - 5	5	10 - 15
Растительное масло (мл)	-	-	-	1 - 3	3	5	5	6
Сливочное масло (г)	-	-	-	1 - 4	4	4	5	6

<\*> для приготовления каш

<\*\*\*> в зависимости от количества потребляемой молочной смеси или женского молока.».

Приложение 6 к приказу  
 Главного управления социальной защиты  
 населения Курганской области  
 от 18 июля 2023 года № 171  
 «О внесении изменений в приказ Главного  
 управления социальной защиты  
 населения Курганской области  
 от 13 мая 2015 года № 187  
 «Об утверждении норм питания  
 получателей социальных услуг в  
 организациях социального обслуживания  
 Курганской области»

«Приложение 7 к приказу  
 Главного управления социальной защиты  
 населения Курганской области  
 от 13 мая 2015 года № 187  
 «Об утверждении норм питания  
 получателей социальных услуг в  
 организациях социального обслуживания  
 Курганской области»

**Нормы  
 питания при предоставлении социальных услуг в полустационарной форме  
 социального обслуживания получателям социальных услуг  
 в возрасте от 7 лет до 18 лет**

Наименования пищевой продукции	Единица измерения	Количество продуктов в граммах на человека	
		7 -11 лет	12 лет и старше
Хлеб ржаной	г	80	120
Хлеб пшеничный	г	150	200
Мука пшеничная	г	15	20
Крупы (рисовая, гречневая, пшенная, манная, овсяная и др.), бобовые (горох, фасоль, чечевица и другие)	г	45	50
Макаронные изделия	г	15	20
Картофель	г	187	187
Овощи (свежие, соленые и маринованные, консервированные)	г	280	320
Фрукты свежие	г	185	185
Сухофрукты	г	15	20
Соки, витаминизированные напитки	мл	200	200
Мясо	г	70	78

Наименования пищевой продукции	Единица измерения	Количество продуктов в граммах на человека	
		7 -11 лет	12 лет и старше
Субпродукты (печень, язык, сердце)	г	30	40
Птица	г	35	53
Рыба	г	58	77
Молоко, кисломолочная продукция	мл	450	530
Творог	г	50	60
Сыр	г	10	15
Сметана	г	10	10
Масло сливочное	г	30	35
Масло растительное	мл	15	18
Яйцо	шт	1	1
Сахар, кондитерские изделия	г	40	50
Чай	г	1	2
Кофейный напиток, какао-порошок	г	3	3,2
Дрожжи прессованные	г	0,2	0,3
Крахмал	г	3	4
Соль йодированная	г	3	5
Специи	г	2	2

».